



#SE(S)SOLOSAPESI

Percorso per le competenze trasversali e per l'orientamento 2024/2025

PERIODO: Febbraio – Marzo 2025

POSTI DISPONIBILI: Il progetto è indirizzato a studenti del IV e/o V anno delle scuole secondarie di secondo grado fino ad un massimo di 40 partecipanti. Ogni scuola potrà proporre fino ad un massimo di 4 studenti.

PRESENTAZIONE CANDIDATURE: DAL 28 OTTOBRE ALL'8 NOVEMBRE 2024 (salvo chiusura anticipata per raggiungimento posti disponibili).

TOTALE ORE RICONOSCIUTE PER STUDENTE: 30 di cui 15 ore di “formazione in aula” e 15 ore di “lavoro da casa” da svolgere sotto la supervisione del tutor del Progetto.

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO: Il percorso si terrà in presenza presso le aule dell'Università Cattolica del Sacro Cuore sita in Largo F. Vito, 1 Roma.

TUTOR DEL PROGETTO UCSC: DANZA Michelangela | Facoltà di Medicina e chirurgia, corso di laurea in Ostetricia

OBIETTIVI

Il progetto “#se(s)solosapessi” è un corso di educazione alla procreazione responsabile. Particolare riguardo sarà posto ai temi della gravidanza fisiologica, della contraccezione e della prevenzione delle Infezioni Sessualmente Trasmesse (IST), allo scopo di fornire agli studenti le conoscenze e gli strumenti necessari a promuovere sane abitudini e corretti comportamenti di salute per la sfera sessuale e riproduttiva.

Obiettivo del percorso è favorire negli studenti lo sviluppo di conoscenze che li rendano capaci di attuare scelte consapevoli in campo di salute sessuale. Al termine del percorso gli studenti avranno appreso le modalità di prevenzione delle IST; conosceranno le diverse tipologie di metodi contraccettivi; comprenderanno i meccanismi fisiologici della gravidanza in termini di salute preconcezionale e concezionale.

METODOLOGIA

Lezioni: interattive, uso di filmati, brainstorming.

Valutazione: gli studenti verranno suddivisi in gruppi di lavoro, ognuno dei quali dovrà produrre e presentare un elaborato (realizzato sotto forma di video, brochure, poster, ecc.) su un tema assegnato.

PROGRAMMA ATTIVITA':

Attività	Tema - Relatore/i	Data - Ora - Modalità
Lezione 1	Presentazione progetto e suddivisione in gruppi di lavoro DANZA Michelangela	03/02/2025 Durata: 1,5 ore 15.30 - 17.00 Presenza
Lezione 2	Come funziona il nostro corpo Il corpo: <ul style="list-style-type: none"> • Cenni di anatomia dei genitali maschili e femminili • Fertilità nell'uomo e nella donna • Ciclo mestruale: perché conoscerlo e come interpretarlo • Il dolore: dismenorrea ed endometriosi DANZA Michelangela	07/02/2025 Durata: 2 ore 15.30 - 17.30 Presenza
Lezione 3	Gravidanza La gravidanza fisiologica: <ul style="list-style-type: none"> • "Vero o falso?" sui maggiori miti da sfatare riguardo all'instaurarsi di una gravidanza • Fecondazione: come avviene e quando • Cosa accade durante la gravidanza: i cambiamenti fisici e la crescita del feto DANZA Michelangela	11/02/2025 Durata: 2 ore 15.30 - 17.30 Presenza
Lezione 4	Contracezione I Metodi Contraccettivi <ul style="list-style-type: none"> • I diversi metodi contraccettivi: perché non sono tutti uguali? • Metodi da evitare • Contracezione d'emergenza DANZA Michelangela	21/02/2025 Durata: 2 ore 15.30 - 17.30 Presenza



UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore

Lezione 5	<p>E se la mestruazione ritarda?</p> <ul style="list-style-type: none">• Cosa fare se c'è un ritardo• Legge 194/78 e IVG• Il parto in anonimato e le culle per la vita• A chi rivolgersi, consultori e contatti utili <p>DANZA Michelangela</p>	<p>25/02/2025</p> <p>Durata: 2 ore 15.30 - 17.30</p> <p>Presenza</p>
Lezione 6	<p>Contracezione Cosa vuol dire "sesso sicuro"?</p> <ul style="list-style-type: none">• Cosa vuol dire avere rapporti sessuali in sicurezza• Salute preconcezionale al maschile e al femminile• Imparare a dire di "no" e a rispettare i "no" <p>DANZA Michelangela</p>	<p>07/03/2025</p> <p>Durata: 2 ore 15.30 - 17.30</p> <p>Presenza</p>
Lezione 7	<p>Infezioni Sessualmente Trasmesse IST: cosa sono e come prevenirle</p> <ul style="list-style-type: none">• Consapevolezza delle IST e delle loro vie di trasmissione• IST e impatto sulla salute globale.• Stili di vita e igiene per proteggersi dalle IST• Prevenzione primaria e secondaria• Quando rivolgersi all'esperto <p>DANZA Michelangela</p>	<p>11/03/2025</p> <p>Durata: 1,5 ore 15.30 - 17.00</p> <p>Presenza</p>
Incontro finale	<p>Presentazione e discussione degli elaborati finali</p>	<p>25/03/2025</p> <p>Durata: 2 ore 15.30 - 17.30</p> <p>Presenza</p>