



SORRIDI ALLA SALUTE

Percorso per le competenze trasversali e per l'orientamento 2024/2025

PERIODO Febbraio - Aprile 2025

POSTI DISPONIBILI Il progetto è indirizzato a studenti del III, IV e/o V anno delle scuole secondarie di secondo grado fino ad un massimo di 25 partecipanti. Ogni scuola potrà proporre fino ad un massimo di 4 studenti.

PRESENTAZIONE CANDIDATURE DAL 28 OTTOBRE ALL'8 NOVEMBRE 2024 (salvo chiusura anticipata per raggiungimento posti disponibili).

TOTALE ORE RICONOSCIUTE PER STUDENTE 25 di cui 13 ore di "formazione in aula" e 12 ore di "lavoro da casa" da svolgere sotto la supervisione del tutor del Progetto.

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO Il percorso si terrà in presenza presso le aule dell'Università Cattolica del Sacro Cuore sita in Largo F. Vito, 1 Roma.

TUTOR UCSC TOMASSI Domenico | Facoltà di Medicina e chirurgia, corso di laurea in Igiene Dentale

OBIETTIVI DEL PROGETTO

La cavità orale è l'apparato attraverso il quale mangiamo, parliamo e sorridiamo; mantenere in salute gli organi che la compongono è di primaria importanza per svolgere queste essenziali funzioni quotidiane.

L'igiene dentale è la scienza che mantiene in equilibrio il rapporto bidirezionale tra salute orale e salute generale: una scarsa igiene su denti e gengive è il fattore di rischio maggiore per sviluppare patologie orali come la malattia parodontale, condizione che si correla a serie ed importanti patologie sistemiche come il diabete, le malattie cardio circolatorie e le nascite pretermine.

L'obiettivo del progetto si propone di facilitare l'acquisizione delle conoscenze sulle principali caratteristiche dell'apparato stomatognatico e fornire gli strumenti per mantenere e promuovere la salute orale e generale della persona.

METODOLOGIA

Dopo aver seguito le lezioni, al termine del percorso gli studenti dovranno consegnare una presentazione in power point di un elaborato relativo agli argomenti trattati.



UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore

PROGRAMMA ATTIVITÀ

Attività	Tema - Relatore/i	Data - Ora - Modalità
Incontro introduttivo + Lezione 1	Benvenuto e introduzione (15.00 - 15.30) a cura dell'Ufficio Orientamento + Presentazione progetto, suddivisione in gruppi di lavoro e lezione (15.30 – 17.30) Introduzione all'anatomia orale Cenni di sviluppo della cavità orale: <ul style="list-style-type: none">• La Bocca• La lingua• I denti• Le ghiandole salivari e la saliva TOMASSI Domenico	26/02/2025 Durata: 2,5 ore 15.00 - 17.30 Presenza
Lezione 2 + Follow up	Le Malattie della bocca (15.00 - 17.00) Viaggio nell'ecosistema orale <ul style="list-style-type: none">• La placca batterica• Alitosi conoscerla per evitarla• Disturbi comportamento alimentare DE ANGELIS Silvia + Incontro di supporto per la preparazione del lavoro finale (17.00 - 17.30)	07/03/2025 Durata: 2,5 ore 15.00 - 17.30 Presenza
Lezione 3	Come prevenire le patologie della bocca (15.00 - 17.30) Prevenzione della carie: <ul style="list-style-type: none">• La corretta alimentazione• L'importante ruolo del fluoro MAIELLO Emanuela Prevenzione delle malattie gengivali: <ul style="list-style-type: none">• L'igiene orale domiciliare• I corretti stili di vita• Fumo ed alcool dal piacere al... "dispiacere" PELLICCIA Ambra	21/03/2025 Durata: 2,5 ore 15.00 - 17.30 Presenza



UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore

Lezione 4	Correlazione con le patologie sistemiche (15.00 - 17.00) Correlazioni tra malattie della bocca e salute generale: le patologie più frequenti <ul style="list-style-type: none">• Diabete• Cardiopatie ischemiche• Complicanze in Gravidanza Educazione alla Salute <ul style="list-style-type: none">• Come proteggere il cavo orale dalle malattie sessualmente trasmissibili PISCICELLI Stefania	31/03/2025 Durata: 2,5 ore 15.00 - 17.30
+ Follow up	+ Stato avanzamento elaborati finali (17.00 - 17.30)	Presenza
Evento conclusivo	Presentazione e discussione degli elaborati finali	11/04/2025 Durata: 3 ore 15.00 - 18.00 Presenza